



BLS AED Komplett (Halbtageskurs)

Lernziele: Der Teilnehmer wendet die Grundfertigkeiten der Wiederbelebung (BLS) inkl. Automatischer Defibrillation (AED) bei Kindern und Erwachsenen unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an.

- Inhalte:**
- Helfen unter Wahrung des Selbstschutzes
 - Überlebenskette inkl. nationale Notrufnummer
 - Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen
 - Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
 - Motivation des Helfens, förderliche/hemmende Einflüsse
 - Ethische Grundprinzipien, Rechtliche Aspekte
 - Häufige Fehler und deren Vermeidung

- Training:**
- Grundfertigkeiten-Training: Erstbeurteilung, Herzmassage, Beatmung, AED-Einsatz gemäss SRC-Richtlinien 2015 bei Erwachsenen und Kindern
 - Bewusstlosenlagerung beim Erwachsenen und Kind
 - Situationserfassung und Problemlösung in verschiedenen Notfallsituationen
 - Kooperation mit Erst- und Profihelfern, Teamarbeit und Kommunikation

Kursausweis: Kursnachweis Generic Provider mit SRC-Gütesiegel

Kosten: 190.- Fr. pro Teilnehmer

Kursort: Zivilschutzanlage Rennweg/Niederfeldstrasse, 8932 Mettmenstetten

Kursdaten:

9. März 2022	13.15 Uhr – 17.00 Uhr
10. März 2022	08.15 Uhr – 12.00 Uhr
10. März 2022	13.15 Uhr – 17.00 Uhr

Info und Beratung: **Othmar Zimmermann**
 Eidg. Dipl. Ausbilder, Rettungssanitäter
 Baumgartenstrasse 31, 8932 Mettmenstetten
 Telefon 079 518 47 20
 othmar-zimmermann@bluewin.ch



- Anmeldung:** 09. März 2022 (13.15 Uhr – 17.00 Uhr)
 10. März 2022 (08.15 Uhr – 12.00 Uhr)
Oder 10. März 2022 (13.15 Uhr – 17.00 Uhr)

Name, Vorname:

E-Mail:

Herr / Frau Herr Frau

Geburtsdatum:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon / mobile:

